

Rituale vermitteln Halt und Orientierung, sie können helfen Neuanfänge zu wagen

## 10. RAUHNACHT

mit Christa Hunziker Klangschalenpraktikerin nach Peter Hess



Die alten, wundervollen Rituale der 12. Raunächte werden wieder neu entdeckt.

Die Zeit vom 20. Dezember bis 6. Januar ist eine Zeit, der inneren Einkehr und des Nachdenkens über das, was war und das, was kommen mag.

### Sam. 03.01.26

17.00 bis 20.00 Uhr

Wir zelebrieren die 10. Rauhnacht  
mit einer

### Klangmeditation.

und gemeinsamen Räuchern, Teetrinken, Wünsche und Ziele visualisieren. Wenn du möchtest, kannst du an diesem magischen Workshop ausserdem dein Vision Board für 2026 erstellen.

Dieser Workshop ist auf der Webseite mit «mittleres Paket» beschrieben und kostet CHF 85. Er findet im Bewegungsraum Schöfflisdorf statt und wird von Christa Hunziker durchgeführt.

**Weitere Informationen dazu folgen mit der Bestätigung/Rechnung**

**Anmeldung bitte bis 22.12.25 über:** <https://bewegungsraum-event.jimdofree.com/rauhnächte/>  
Eva Merki, Surbgasse 6, 8165 Schöfflisdorf oder 076 400 65 48

..... Hier abtrennen.....

**Meine Anmeldung:** die 10. Rauhnacht – **Klangmeditation und Workshop**

Samstag, 03. Januar 2026

17.00-20.00 Uhr

Name/Vorname: \_\_\_\_\_ Email: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_ PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_