



Sam. 04.10.25



10:00-11:00 Uhr

oder

13:00-14:00 Uhr

Kosten: 25.-



# Jazzercise

in Schöfflisdorf

Jazzercise ist ein abwechslungsreiches Workout mit Elementen aus verschiedenen Fitnessstilen wie Pilates, Yoga, Hip-Hop und Kickboxen.

**Das Herzstück sind jedoch die tänzerischen Elemente.**

Lass dich durch die Begeisterung von **Gianna Barberio** von ihrer Liebe zu Jazzercise anstecken. Sie wird dich fröhlich und motivierend durch das Programm führen und lässt dich mit Leichtigkeit der Choreografie folgen.

Dieses Fitnessstraining ist für jeden geeignet. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

**Mach mit und habe Spass!**

**Anmeldung bis 22.09.25** an: Eva Merki, Surbgasse 6, 8165 Schöfflisdorf / 076 400 65 48  
oder über: <https://bewegungsraum-event.jimdofree.com/jazzercise/>

Weitere Infos folgen mit der Bestätigung/Rechnung

..... Hier abtrennen .....

Meine Anmeldung zu **Jazzercise mit Gianna Barberio**

(Bitte alle möglichen Zeiten angeben)  10:00-11:00 Uhr  13:00-14:00 Uhr

Name/Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_ PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_ Tel.: \_\_\_\_\_